





# NATÁLIA TAVARES



## Detalhes Pessoais

-  **Nome**  
Natália Tavares
-  **Número de telefone**  
910000000
-  **E-mail**  
exemplos@cvmaker.pt
-  **LinkedIn**  
[www.linkedin.com/natalia-tavares](http://www.linkedin.com/natalia-tavares)

## Idiomas

- Português** ● ● ● ● ●
- Espanhol** ● ● ● ● ●
- Inglês** ● ● ● ● ●

## Competências Técnicas

- Gestão de compensações e benefícios
- Relações laborais
- Recrutamento e seleção
- Gestão de desempenho
- Formação e desenvolvimento
- Gestão da mudança

Profissional de Recursos Humanos com Certificação CIPD Nível 5. Experiência consolidada na definição e implementação de estratégias de RH que contribuem para o sucesso das organizações. Forte capacidade de construir relações sólidas, gerir projetos, adaptar-se à mudança e promover melhorias contínuas. Domínio de diversas ferramentas e sistemas de RH para otimizar resultados.

## Experiência profissional

### Parceira de Negócio de Recursos Humanos

set 2017 - Presente

AdTech Solutions, Lisboa

Lidero o planeamento estratégico de RH e apoio os responsáveis das diferentes áreas na gestão de colaboradores, recrutamento e planeamento de equipas. Atuo como especialista em matérias de Recursos Humanos, assegurando o cumprimento de políticas internas e procedimentos. Utilizo análise de dados para apoiar decisões e responder de forma proativa às necessidades dos colaboradores.

- Implementação de uma iniciativa de gestão da mudança que reduziu a rotatividade em 20% no espaço de seis meses.
- Desenvolvimento de questionários de envolvimento interno que aumentaram a satisfação dos colaboradores ao longo de um ano.

### Gestora de Recursos Humanos

jan 2010 - mai 2012

Grupo Campinas, Leiria

Trabalhei em conjunto com equipas de RH para promover uma cultura organizacional centrada nas pessoas. Apliquei conhecimentos em gestão de talento, compensações, conformidade legal e benefícios para responder às necessidades da empresa. Colaborei com diferentes departamentos para garantir processos de integração eficazes e programas de formação contínua.

- Introdução de um novo programa de benefícios que aumentou a satisfação dos colaboradores.
- Implementação de um novo sistema de RH que melhorou a eficiência e o rigor dos processos internos.

## Educação

### Curso de Especialização em Gestão de Pessoas - Nível 5

set 2010 - jul 2011

ISCTE Executive Education, Lisboa

### Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos

set 2006 - jun 2009

Universidade Nova de Lisboa, Lisboa

## CERTIFICAÇÕES

### Certificação em Prática de Gestão de Recursos Humanos - Nível 5 do CIPD

2020

## Referências

Referências disponíveis mediante pedido.