



Isabel Andrade

Dados pessoais

Nome	Isabel Andrade
Morada	Braga, Portugal
Número de telefone	910000000
E-mail	exemplo@cvmaker.pt
LinkedIn	https://www.linkedin.com/Isabel-Andrade/

Perfil

Nutricionista dedicada e apaixonada pela profissão com quatro anos de experiência. Atua ativamente na reeducação alimentar de crianças e adolescentes e na conscientização da importância de uma dieta saudável desde as primeiras fases da vida. Está interessada em combinar o ensino e a investigação, mantendo ao mesmo tempo, o foco no envolvimento do público em projetos de nutrição.

Experiência profissional

Professora Assistente set 2021 - Presente

Universidade do Minho, Braga

Auxilia os professores nas aulas, presta assistência individual aos alunos, acompanha o comportamento na sala de aula, avalia os trabalhos, supervisiona as atividades e colabora com os funcionários. Supervisiona as dissertações dos alunos, ajuda no desenvolvimento do programa e na avaliação dos alunos e leciona cursos na licenciatura em Nutrição e Saúde Pública.

Experiência adicional

- Professora na escola de verão da Universidade do Porto em 2021.
- Professora convidada, Licenciatura em Nutrição e Ciência Alimentar, Universidade de Bragança, 2020.

Educação

Doutoramento em Nutrição e Ciência Alimentar set 2020 - jun 2023

Universidade do Minho, Braga

- Investigação financiada pelo FCSH intitulada "O papel dos pais e das escolas nas escolhas alimentares das crianças com idades compreendidas entre os 10 e os 14 anos". Orientadores conjuntos: Professor Henrique Mendes, Departamento de Alimentação e Nutrição, Universidade do Porto e Dr. Manuel Vieira, Professor de Pediatria, Hospital Universitário de São João.

Mestrado Integrado em Ciências da Nutrição set 2015 - jun 2020

Universidade do Porto, Porto

- Cursos notáveis: Nutrição e saúde da população, tendências na investigação alimentar, e nutrição, metabolismo e doença.
- Tese: "Food Flavourings - Physical and Psychological Effects on Children" (Aromas Alimentares - Efeitos Físicos e Psicológicos nas Crianças), com base numa investigação realizada no âmbito de uma bolsa de verão da Sociedade de Nutrição.

Conferências e Apresentações

- Conferência de Saúde Infantil da Fundação Portuguesa de Nutrição, 2023.
- Workshop sobre a influência dos pais nas escolhas alimentares das crianças, 2023.

Competências

Investigação e Análise Nutricional

Especialista

Controlo de Qualidade

Especialista

Educação Nutricional

Experiente

Publicações Académicas

- Vieira M, Pinto J "As escolhas alimentares das crianças (2022) Revista de Alimentação Juvenil 20:934-939.
- Évora A, Pereira F "O papel dos pais nas escolhas alimentares" Revista de Alimentação Juvenil (2021) 16:723-728.
- Nascimento, F, Pereira L, "Como as escolas podem ajudar as crianças nas suas escolhas alimentares?" Educação Primária (2020) 25:1029-1032.

Bolsas de Estudo e Prémios

- Bolsa de verão da 2019.
- Prémio para estudantes da Sociedade de Nutrição 2020 para a dissertação de final de curso de mestrado integrado.

Afiliações profissionais

Profissional registada na Ordem dos Nutricionistas.